**Región Metropolitana**

**Departamentos:**

Guatemala

**Región Norte**

**Departamentos:**

Alta Verapaz

Baja Verapaz

**Región Nororiente**

**Departamentos:**

Izabal

Chiquimula

Zacapa

El Progreso

**Región Suroriente**

**Departamentos:**

Jutiapa

Jalapa

Santa Rosa.

**Región Central**

**Departamentos:**

Chimaltenango

Sacatepéquez

Escuintla

**Región Suroccidente**

**Departamentos:**

San Marcos

Quetzaltenango

Totonicapán

Sololá

Retalhuleu

Suchitepéquez

**Región Noroccidente**

**Departamentos:**

Huehuetenango

Quiché

**Región Petén**

**Departamentos:**

Petén

**Guatemala**

Atol de elote

**Sacatepéquez**

Tamales colorados

**Chimaltenango**

Chilaquilas de güisquil

**El progreso**

Flor de izote

**Petén**

Bollitos.

**El Quiché**

Boxboles

**Alta Verapaz**

Saquic

**Baja Verapaz**

Tupes

**Izabal**

Pan de camote

**Escuintla**

Caldo de mariscos

**Santa Rosa**

Carne en amarillo

**Jalapa**

Gallina en crema

**Jutiapa**

Gallo en chicha

**Zacapa**

Quesadillas

**Chiquimula**

Empanadas de loroco con requesón

**Quetzaltenango**

Paches de papa

**Totonicapán**

Atol de masa

**Huehuetenango**

Chorizos

**Sololá**

Patines

**San Marcos**

Mole de plátano

**Retalhuleu**

Carne con miltomate